

～なか～ ある め **第3回**  
**那珂歩き愛です**

5/1 **水** 10:00 13:00  
最終受付 10:30



受付・スタート会場

**なか健康センター**

10:00  
開会式

10:00～13:00  
ウォーキング

13:30～  
お楽しみ抽選会

いっぱい歩いて  
**豪華景品!!**  
特典もたくさん



- \*なか健康センター ペア入館券
- \*水戸ホーリーホック ペア観戦券
- \*水戸ホーリーホック ペア観戦券 などなど

**完歩賞**  
15000歩以上で  
景品プレゼント  
さらに  
20000歩以上の方は  
お楽しみ抽選会で  
**豪華景品ゲットの  
チャンス!**



参加費  
**1000円**

専用歩数計を1000円(税込)にて販売いたします。  
 専用歩数計をお持ちの方は無料で参加できます  
 翌日以降全国の歩き愛ですイベントに無料で参加できます。

5/1 この歩数計をご提示いただきますと  
 大人1000円・小人500円で  
 なか健康センターで入浴できます。

先着  
**300** 事前予約  
名様 承ります

**ウォーキング**

歩き愛です専用歩数計を  
持ってチェックポイントを  
巡りながらウォーキング

**クイズラリー**

コース内でクイズに  
答えよう! 正解数に  
応じてボーナス歩数が  
もらえます

**お楽しみ抽選会**

ゴール時の合計歩数  
20000歩以上で  
お楽しみ抽選会に参加!  
豪華商品が当たります

♪お問合わせ♪

**那珂歩き愛です実行委員会** 事務局 なか健康センター内 担当: 鈴木純  
 〒311-0105 茨城県那珂市菅谷1-24 TEL: 029-352-1526

主催: 那珂歩き愛です実行委員会 GS世代研究会 なか健康センター  
 後援: 那珂市 那珂市教育委員会 那珂市観光協会 那珂市商工会  
 那珂市ライオンズクラブ なか健康センター業者会ときわ会



ロングコース  
距離：約7km

ショートコース  
約6km

## ウォーキングマップ

「歩き愛です」とはウォーキングをしながら地域の良いところを再発見するイベントです。

<http://arukimesesu.jp/>

北投の端  
なか健康センター



ポイントにあるクイズに  
答えてゴールを  
目指そう♪

ナカマロちゃん

<p><b>協賛企業</b> (順不同)</p> <p>格油専門メーカー <b>大島橋</b> 創業1927年</p> <p><b>Dessus Dessous</b> ドゥッシュドゥッシュウ</p> <p><b>JIMWAY</b></p> <p><b>HOLLYWOOD</b> ROPPONGI HILLS</p>	<p>なか健康センター実行委員会 <b>ときわ会</b></p> <p><b>通販生活</b> カタログハウス</p> <p><b>まろやか</b> MOROKAWA</p> <p><b>KIRIN</b> キリンビバレッジ</p> <p><b>爽楽</b></p>	<p><b>日本食研</b></p> <p>ひとふさ もつみ <b>一房総味</b></p> <p>食の未来 <b>長崎豊味館</b> 豊かな食文化の再上げ SINCE 1997</p> <p>創業1955年 <b>OGIHARA</b></p> <p>株式会社 <b>ハナノキ</b></p> <p>株式会社 <b>ヘルスピーティー</b></p>	<p><i>Supmile</i></p> <p>株式会社 防災備蓄センター</p> <p><b>クレハ錦建設(株)</b></p> <p>FC Mito <b>Hollylock</b> IBARAKI</p> <p><b>Coca-Cola</b> BOTTLERS JAPAN HOLDINGS INC.</p> <p><b>RENAISSANCE</b></p>
--	---	---	---