

第4回 平成最後の日!

# あるき愛です

4/30(火) 10:00 ~ 13:00  
最終受付 10:30



受付・スタート会場

## いわき健康センター

10:00  
開会式

10:00 ~ 13:00  
ウォーキング

12:00 ~  
お楽しみ抽選会

いっぱい歩いて  
豪華景品!!  
特典もたくさん



- \*いわき健康センターペア入館券
- \*さすいちお食事券
- \*カジキスイーツ詰め合わせ などなど



完歩賞  
5000歩以上で景品プレゼント  
さらに  
10000歩以上の方は  
お楽しみ抽選会で豪華景品  
ゲットのチャンス!

専用歩数計を1000円(税込)にて販売いたします。専用歩数計をお持ちの方は無料で参加できます。翌日以降全国の歩き愛ですイベントに無料で参加できます。4/30にこの歩数計をご提示いただきますと  
大人1000円・小人500円でいわき健康センターで

参加費  
1000円

先着200名様  
事前予約承ります

入浴+フィットネス&スパ温泉の体験ができます。

さらに いわき健康センター内お食事処菜の花でお食事をご注文の方にミニソフト or ドリンクサービス!

同日開催

気になる食事のあれこれ  
栄養士に相談しませんか?

### 中村寛子栄養相談会

予約制となります。  
まずはお電話ください



### ウォーキング

歩き愛です専用歩数計を持って  
海を眺めながらウォーキング

### クイズラリー

コース内でクイズに答えよう!  
正解数に応じて  
ボーナス歩数がもらえます

### お楽しみ抽選会

ゴール時の合計歩数10000歩以上で  
お楽しみ抽選会に参加!  
豪華商品が当たります

\*お問合わせ\*

## いわき歩き愛です実行委員会

事務局 いわき健康センター内  
担当: 宮野あゆみ

〒974-8221 いわき市小浜町中ノ作45-1 TEL: 0246-63-4126

## 主催 いわき歩き愛です実行委員会

「GS世代研究会」  
いわき健康センター

後援 いわき市 いわき市体育協会 いわき市教育委員会 福島民報社 福島民友新聞社 いわき民報社 大東銀行  
福島テレビ 福島中央テレビ 福島放送 テレビユー福島 月刊りい〜ど 情報誌 La 暮らす いわき会

ゴール  
スタート

いわき健康センター

ウォーキングマップ

「歩き愛です」とはウォーキングをしながら地域の良いところを再発見するイベントです。



協賛企業  
(順不同)



椿油専門メーカー



創業1927年



カタログハウス



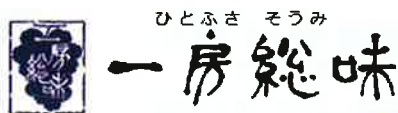
ドウツシュドウツスウ



食の来航  
長崎豊味館  
豊かな食肉文化の幕上がる  
SINCE 1997



創業大正五年



ひとふさ そうみ



ニッポンを眠りで元気にする!



みずほ銀行



さぎ酒店

いわき健康センター業者会

いわき会

