

第4回

ひょうたん島を健康的にウォーキング

とくしま



歩き愛です

ある め

いい運動になるね♪



開催日時

12月2日(日)

【事前予約・当日受付】

※ただし定員に達し次第、終了となります

定員300名まで

9:30～13:00 (受付/9:30～10:30・スタート/10:00～) 〈雨天中止〉

【10:00 遠藤徳島市長の合図とともにスタート!】

● 受付・スタート&ゴール会場/そごう徳島店 2階=アミコドーム(そごう正面入口時計台前広場)

歩きながら
クイズラリーに
挑戦!
集めた総歩数で
豪華景品をGET!

エントリー資格

エントリーには
歩き愛です専用歩数計  が必要です

※すでにご購入されている方は必ずお持ちください。
※当日はスタートまでに必ず受付をお済ませください。

※専用歩数計は、三谷薬局、ボンアーム各店でもご購入
できますが当日も販売いたします。専用歩数計は1000円(税込)

完歩賞

当日8,000歩以上
歩いた方に
景品プレゼント!

さらに特別賞
サプライズ
景品あり!



スタート会場にて全日本ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員によるノルディックウォーキング講習会もあります!!

先着50名

ノルディックポールを無料貸し出しいたします



「歩き愛です歩数計」をご提示の方限定! 協力店・企業よりさまざまな特典あり!

主催 とくしま歩き愛です実行委員会

「GS世代研究会」、大塚製薬(株)、セルフガード[(有)三谷薬局、(株)ボンアーム、(株)ハラダ
(有)円満、徳島大学ジョギングパラダイス(Tokushima-U Joggers' Paradise)]、そごう徳島店

後援/徳島市、徳島市教育委員会、四国放送(株)、(一社)徳島新聞社、ケーブルテレビ徳島(株)、(株)エフエム徳島、(株)エフエムびざん

お問い合わせ

「とくしま歩き愛です」
実行委員会事務局

TEL.0120-022-488 (担当/堀江)

〒770-0846 徳島県徳島市南内町1丁目6 セルフガード事務局内(有)三谷薬局



※順不同

詳しい地図は当日お渡しします。



注意事項

- 交通ルールに従って歩いてください、歩行中は、車輜や自転車に注意してください。
- 当日 (9:30~13:00) 緊急の場合は、このチラシの表面の番号にお電話ください。
- 万が一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急措置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- ごみは必ず各自でお持ち帰り処理してください。道路等へお捨てにならないようお願いいたします。
- 水分補給をしながら歩いてください。
- 歩行中の喫煙等をご遠慮ください。

[事前申し込みは、三谷薬局・ボンアーム各店にて]

●ミタ二調剤薬局 中昭和町店

徳島市中昭和町3丁目9-2
TEL 088-602-1110

●ミタ二調剤薬局 藍住店

板野郡藍住町奥野字和田118番8
TEL 088-692-6777

●ミタ二調剤薬局 佐古店

徳島市佐古四番町10番9号
TEL 088-611-3435

●アイ調剤薬局 川内店

徳島市川内町平石住吉320-1
TEL:088-637-1063

●三谷薬局 本店

徳島市幸町3丁目37
TEL:088-652-8421

●三谷薬局 南内町店

徳島市南内町1丁目7
TEL:088-679-7484

●三谷薬局 渭北店

徳島市吉野本町1-13
TEL:088-622-1570