

～なか～ あるきめ め 那珂歩き愛です

6/3 日 10:00 13:00
最終受付 10:30



受付・スタート会場

なか健康センター

10:00
開会式

10:00 ~ 13:00
ウォーキング

13:30 ~
お楽しみ抽選会

いっぱい歩いて
豪華景品!!
特典もたくさん



- *東京・渋谷「セルリアンタワー 東急ホテル」ペア宿泊券
- *なか健康センター ペア入館券
- *水戸ホーリーホック ペア観戦券 などなど

完歩賞
15000歩以上で
景品プレゼント
さらに
20000歩以上の方は
お楽しみ抽選会で
豪華景品ゲットの
チャンス!

参加費
1000円

専用歩数計を1000円(税込)にて販売いたします。
専用歩数計をお持ちの方は無料で参加できます
翌日以降全国の歩き愛ですイベントに無料で参加できます。
6/3 この歩数計をご提示いただきますと
大人1000円・小人500円で
なか健康センターで入浴できます。

先着
300名様
事前予約
承ります

ウォーキング

歩き愛です専用歩数計を
持ってチェックポイントを
巡りながらウォーキング

クイズラリー

コース内でクイズに
答えよう! 正解数に
応じてボーナス歩数が
もらえます

お楽しみ抽選会

ゴール時の合計歩数
20000歩以上で
お楽しみ抽選会に参加!
豪華商品が当たります

♪お問合わせ♪

那珂歩き愛です実行委員会 事務局 なか健康センター内 担当: 鈴木純
〒311-0105 茨城県那珂市菅谷 1-24 TEL: 029-352-1526

主催: 那珂歩き愛です実行委員会 「GS世代研究会」 なか健康センター

後援: 那珂市 那珂市教育委員会 那珂市観光協会 那珂市商工会

那珂市ライオンズクラブ なか健康センター業者会ときわ会



ロングコース
距離：約7km

ショートコース
約6km

ウォーキングマップ

「歩き愛です」とはウォーキングをしながら地域の良いところを再発見するイベントです

詳しくは「歩き愛です」HPへ
<http://arukimedesu.jp/>

北投の湯
なか健康センター



ポイントにあるクイズに答えてゴールを目指そう♪

ナカマロちゃん

協賛企業 (順不同)

精油専門メーカー
大島椿
創業1927年

Dessus Dessous
ドゥッシュドゥッスウ

音と映像のプレゼンター
HIBINO
ヒビノ株式会社

HOLLYWOOD
ROPPONGI HILLS

なか健康センター業者会
ときわ会

通販生活
カタログハウス

長崎豊味館
NAGASAKI HOUMIKAN
SINCE 1997

創業 明治23年
まるたけ
株式会社丸竹

老舗
ヤマト屋
since 1892

JIMWAY

日本食研

ひとよき せりあ
一房総味

KOSÉ

製薬 日進
日進製菓株式会社

KIRIN
キリンビバレッジ

株式会社 **ヘルスビューティー**
SERAPHIC CO.,LTD.

WEST GROUP
株式会社ウエストエネルギーソリューション

OMRON

ヤマト運輸

株式会社 **防災備蓄センター**

クレハ錦建設(株)

ふれあい生活館
ヤマノ

Coca-Cola
BOTTLETS JAPAN INC
茨城支店

FC MITO
Hollylock
IBARAKI

Re RENAISSANCE

うすひ
ECHIBORI VINEGAR
酔
Since 1878

ARITA

ORIDURU

創業大正五年
OGIHARA