

第3回

ひょうたん島を健康的にウォーキング

とくしま



# 歩き愛です

ある め

いい運動になるね♪



開催日時

## 5月13日(日)

【事前予約・当日受付】

※ただし定員に達し次第、終了となります

9:00～13:00 (受付/8:30～9:30・スタート/9:30～)

定員300名まで

● 受付・スタート&ゴール会場/幸町公園 (徳島市幸町2丁目)

〈雨天中止〉

歩きながら  
クイズラリーに  
挑戦!  
集めた総歩数で  
豪華景品をGET!

### エントリー資格

エントリーには  
歩き愛です専用歩数計  が必要です

※すでにご購入されている方は必ずお持ちください。  
※当日はスタートまでに必ず受付をお済ませください。

※専用歩数計は、三谷薬局、ボンアーム各店でもご購入  
できますが当日も販売いたします。専用歩数計は1000円(税込)

### 完歩賞

当日8,000歩以上  
歩いた方に  
景品プレゼント!

### さらに特別賞

サプライズ  
景品あり!



スタート会場にて全日本ノルディック・ウォーク連盟  
公認指導員によるノルディックウォーキング講習会もあります!!

先着50名

ノルディックポールを無料貸し出しいたします



「歩き愛です歩数計」をご提示の方限定! 協力店・企業よりさまざまな特典あり!

主催 とくしま健康歩き愛です実行委員会

「GS世代研究会」、大塚製薬(株)、セルフガード〔(有)三谷薬局、(株)ボンアーム、(株)ハラダ  
(有)円満、徳島大学ジョギングパラダイス(Tokushima-U Joggers' Paradise)】

後援/徳島市、徳島市教育委員会、四国放送(株)、(一社)徳島新聞社、ケーブルテレビ徳島(株)、(株)エフエム徳島、(株)エフエムびざん

お問い合わせ

「とくしま健康歩き愛です」  
実行委員会事務局

TEL.0120-022-488 (担当/堀江)

〒770-0846 徳島県徳島市南内町1丁目6 セルフガード事務局内 (有)三谷薬局